

■構成

はじめに……「読みっぱなし」は読んでないのと一緒に

- 第1章 「ノート」で読書をマネジメント (情報をノートに一元化する技術。ノートをサポートツールにする方法)
- 第2章 「探書リスト」で主体的・効率的に本を買う (探書リストの作成&活用法。役立つ本につなげる情報収集術)
- 第3章 「読書ノート」で本と対話する (著者との対話型「ねぎま式読書ノート」の作成&活用法)
- 第4章 ノートを活用して「アウトプット」 (デジタル検索術。メモや読書ノートを組み合わせるアイデア術)
- 第5章 生活を変化させる「応用読書」 (レファ本、古典活用法、からめ手読書術、ツンドク術、ひきちぎり読書術)
- 第6章 インストール「グッズ」 (23個の文房具を写真と一緒に紹介)

■この本のポイント！

POINT 1 多読・速読より“頭に落とす”インストール・リーディング！

POINT 2 27万人が支持した“誰でも使える”100円ノート整理術が土台！

POINT 3 ラクして続けられる、簡単に使える、低コスト、ローテク！

POINT 4 身近なノートを200%活用するという誰でもできるアナログ手法！

POINT 5 サラリーマンの勉強法にも、読書家の読書術にも役立つ汎用性！

POINT 6 著者自らが編み出した読書ハックと文房具を多数紹介！

■著者：奥野宣之（おくの・のぶゆき）

1981年大阪府生まれ。同志社大学文学部を卒業後、現在まで業界紙記者。読書量は年間100～150冊程度で、買うことを含めて趣味。読んだ本の内容をすっかり忘れてしまっていることに危機感を感じ、数年前から誰でも継続できる読書メモやその活用法、効率的な読書方法について研究を重ねる。仕事や日常生活でのメモの整理に苦労した体験をもとに、独自の情報整理術をまとめたデビュー作『情報は1冊のノートにまとめなさい』は27万部のベストセラーに。

詳しくは公式サイトへ！ ▶▶▶ <http://www.nana-cc.com/note/reading.html>

▶著者の出演・取材依頼

アップルシード・エージェンシー 担当：宮原陽介
TEL:03-3513-4325 FAX:03-3260-4437
E-mail:yosuke@appleseed.co.jp

▶本についてのお問い合わせ

※Nanaブックスは当社の出版ブランドです

Nanaブックス 編集担当：市川有人
TEL 03-5312-7473 FAX 03-5312-7476
E-mail:ichikawa@nana-cc.com

〒160-0022 東京都新宿区新宿1-26-6 新宿加藤ビルディング5F



Nanaブックス