

第5回ココネットセミナー メンタルヘルス相談セミナー

「メンタルヘルス」という言葉が定着し、企業内でも様々な取り組みがなされています。

皆様の会社では、社員のメンタルヘルスへの対策は万全ですか？

このセミナーでは企業であった実例や症例を皆様から頂戴し、実例を基に精神科医がどのような対応をすれば良いのか、症例についてどう対応できるのかなど、具体的な質問にお答えします。

課題を解決するディスカッション形式のセミナーです

企業内のメンタルヘルスについて既実践され知識をお持ちの方々におすすめです。
企業で抱えている問題を参加者間でディスカッションしながら、
TBS産業医として活躍した精神科医「村崎氏」から直接アドバイスが受けれます！！
社名・個人名がでることはありません。



村崎光邦氏



1961年 慶應義塾大学医学部を卒業
1961年 中野組合病院にて実地修練
1962年 慶應義塾大学医学部精神神経科入局
1962年 財団法人井の頭病院出向
1971年 北里大学医学部精神科学講師
1975年 北里大学医学部精神科学助教授に就任
1987年 北里大学医学部精神科学教授に就任
1989年 北里大学東病院精神疾患治療センター長兼任
1994年 北里大学東病院副院長就任
1999年 北里大学東病院院長就任
1999年 学校法人北里学園理事就任
現在 北里大学名誉教授 CNS薬理研究所長

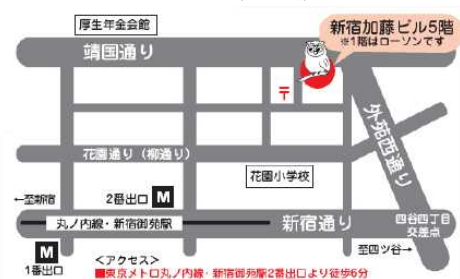
Profile

Information

開催日時 2008年8月28日(木) 18:30～21:00
場 所 (株)ナナ・コーポレート・コミュニケーションセミナールーム
費 用 3,000円/名 当日集めさせていただきます。
定 員 30名
申込締切日 2008年8月26日(火)
定員になり次第締め切らせていただきます。
主 催 株式会社オフィスアージュならびに
ナナ総合コミュニケーション研究所
後 援 月刊総務 月刊コミサポ
協 賛 コロムビアミュージックエンタテイメント株式会社

Map

株式会社ナナ・コーポレート・コミュニケーション
住所: 東京都新宿区新宿 1-26-6
新宿加藤ビルディング5F
電話: 03-5312-7471(代表)



ココネット

企業で働く方々の“ココロとカラダをサポート”

企業内部で見失いがちな社員の様々なケアをサポートすることで元気な企業作りをお手伝いいたします。

ナナコーポレートコミュニケーションにおいて実施したセミナー

2008年4月17日(水) / 講師:丸野廣 南新宿診療室院長

ストレスの定義について正しい知識と向き合い方・対処法の基礎の講義。参加者が率直に思う疑問について投げかけ、先生がお答えするという質疑応答方式での講義です。



職場内のメンタルヘルス

丸野先生の指導のもとワークショップを行いました。2名のグループになり実践です。リラクゼーション方法のレクチャーも実践しました。

2008年5月21日(水) / 講師:岡村博貴 ファンケル学術本部長

元気になる食事法

食生活において摂取できる栄養素や栄養がはたらく仕組みなど図解を交えながら、わかりやすく講演いただきました。栄養と食生活のバランスについてあらためて認識しました。



問診表が配られました。質問事項にならべられ参加者は気になる箇所にチェック。これを元に「肌が気になる」「高血圧・便秘」など気になる箇所が同じ参加者同士がグループに分けられました。前半の講義を踏まえて、ディスカッション。自分の気になる部分の状態などを話し合いました。グループの代表者がディスカッションした内容について発表し、管理栄養士と薬剤師の方から今後の食事方法の対策などをご指導いただきました。



セミナー申し込み・お問い合わせ

下記をFAX頂くか、メールで受け付けております。

送付先: (株)ナナ・コーポレート・コミュニケーション

FAX No. **03-5312-7475**

E-mail: a-oikawa@nana-cc.com

ふりがな			部署名
会社名			
団体名			
ご住所			
T E L		FAX	
参加者氏名	所属	e-mail 受付確認のメールをお送りいたしますので、ご記入をお願いいたします。	

